Die Wayback-Maschine – https://web.archive.org/web/20110520205532/http://emergency.cdc.gov:80/socialmedia/zombies_blog.asp

Soziale Medien: Bereitschaft 101: Zombie-Apokalypse

Das Folgende wurde ursprünglich am 16. Mai 2011 von Ali S. Khan im CDC Public Health Matters Blog gepostet.

Es gibt alle Arten von Notfällen, auf die wir uns vorbereiten können. Nehmen Sie zum Beispiel eine Zombie-Apokalypse. Richtig, ich sagte Zombie-Apokalypse. Sie können jetzt lachen, aber wenn es passiert, werden Sie froh sein, dass Sie dies lesen, und hey, vielleicht lernen Sie sogar ein oder zwei Dinge darüber, wie man sich auf einen *echten* Notfall vorbereitet.

Eine kurze Geschichte der Zombies

Wir haben alle mindestens einen Film über fleischfressende Zombies gesehen, die die Macht übernehmen (mein persönlicher Favorit ist Resident Evil Symbol für externe Website. (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://www.imdb.com/title/tt0120804/)), aber woher kommen Zombies und warum lieben sie es so sehr, Gehirne zu essen? Das Wort Zombie stammt aus haitianischen und New Orleans Voodoo-Ursprüngen. Obwohl sich seine Bedeutung im Laufe der Jahre leicht verändert hat, bezieht es sich auf eine menschliche Leiche, die auf mysteriöse Weise wiederbelebt wurde, um den Untoten zu dienen. Durch alte Voodoo- und Folklore-Traditionen wurden Shows wie The Walking Dead geboren.

Ein als Zombies verkleidetes Paar - Danny Zucco und Sandy Olsson aus dem Film Grease - beim jährlichen Toronto Zombie Walk.

In Filmen, Shows und Literatur werden Zombies oft als von einem infektiösen Virus erschaffen dargestellt, der durch Bisse und Kontakt mit Körperflüssigkeiten übertragen wird. Der Harvard-Psychiater Steven Schoolman schrieb eine (fiktive) medizinische Abhandlung über die in *Night of the Living Dead* (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://en.wikipedia.org/wiki/Night_of_the_Living_Dead) vorgestellten Zombies und bezeichnet den Zustand als *Ataxic Neurodegenerative Satiety Deficiency Syndrome* , das durch einen Infektionserreger verursacht wird. Der Zombie Survival Guide (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://en.wikipedia.org/wiki/The_Zombie_Survival_Guide) identifiziert die Ursache von Zombies als einen Virus namens Solanum. Andere Zombie-Ursprünge, die in Filmen gezeigt werden, umfassen Strahlung von einer zerstörten NASA - (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://en.wikipedia.org/wiki/NASA) Venus (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://en.wikipedia.org/wiki/Venus) -Sonde (wie in *Night of the Living Dead* (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://en.wikipedia.org/wiki/Night_of_the_Living_Dead)), sowie Mutationen bestehender Zustände wie Prionen (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://en.wikipedia.org/wiki/Prions) , Rinderwahn (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://en.wikipedia.org/wiki/Mad-cow_disease) , Masern (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://en.wikipedia.org/wiki/Measles) und Tollwut (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://en.wikipedia.org/wiki/Rabies) .

Der Aufstieg von Zombies in der Popkultur hat der Vorstellung Glaubwürdigkeit verliehen, dass eine Zombie-Apokalypse stattfinden könnte. In einem solchen Szenario würden Zombies ganze Länder übernehmen, durch die Straßen der Städte streifen und alles Lebendige fressen, das sich ihnen in den Weg stellt. Die Verbreitung dieser Idee hat viele Menschen dazu veranlasst, sich zu fragen: „Wie bereite ich mich auf eine Zombie-Apokalypse vor?“

Nun, wir sind hier, um diese Frage für Sie zu beantworten und Ihnen hoffentlich auch ein paar Tipps zur Vorbereitung auf *echte* Notfälle zu geben!

Sicher ist sicher

Was müssen Sie also tun, bevor Zombies … oder zum Beispiel Hurrikane oder Pandemien tatsächlich passieren? Zunächst einmal sollten Sie ein Notfallset in Ihrem Haus haben. Dazu gehören Dinge wie Wasser, Lebensmittel und andere Vorräte, um Sie durch die ersten paar Tage zu bringen, bevor Sie ein zombiefreies Flüchtlingslager finden können (oder im Falle einer Naturkatastrophe

(https://web.archive.org/web/20110520205532/http://emergency.cdc.gov/disasters/) , es wird Ihnen etwas Zeit verschaffen, bis Sie dazu in der Lage sind um zu einer Notunterkunft zu gelangen oder Versorgungsleitungen wiederhergestellt werden). Nachfolgend finden Sie einige Artikel, die Sie in Ihr Kit aufnehmen sollten. Eine vollständige Liste finden Sie auf der CDC-Notfallseite (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://emergency.cdc.gov/preparedness/kit/disasters/) .

Einige der Vorräte für Ihr Notfall-Kit.

- **Wasser** (1 Gallone pro Person und Tag)
- **Lebensmittel** (lagern Sie sich mit nicht verderblichen Artikeln ein, die Sie regelmäßig essen)
- **Medikamente** (dazu gehören verschreibungspflichtige und nicht verschreibungspflichtige Medikamente)
- **Werkzeuge und Zubehör** (Allzweckmesser, Klebeband, batteriebetriebenes Radio usw.)
- **Hygiene und Hygiene** (Haushaltsbleiche, Seife, Handtücher usw.)
- **Kleidung und Bettwäsche** (Kleider zum Wechseln für jedes Familienmitglied und Decken)
- **Wichtige Dokumente** (Kopien Ihres Führerscheins, Reisepasses und Ihrer Geburtsurkunde, um nur einige zu nennen)
- **Erste-Hilfe-Material** (obwohl Sie tot sind, wenn ein Zombie Sie beißt, können Sie dieses Material verwenden, um einfache Schnitte und Schnittwunden zu behandeln, die Sie während eines Tornados (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://emergency.cdc.gov/disasters/tornadoes/) oder Hurrikans (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://emergency.cdc.gov/disasters/hurricanes/) bekommen könnten)

Sobald Sie Ihre Notfallausrüstung zusammengestellt haben, sollten Sie sich mit Ihrer Familie zusammensetzen und einen **Notfallplan erstellen** . Dazu gehört, wohin Sie gehen und wen Sie anrufen würden, wenn Zombies vor Ihrer Haustür auftauchen würden. Sie können diesen Plan auch umsetzen, wenn es zu Überschwemmungen, Erdbeben oder anderen Notfällen kommt.

Familienmitglieder treffen sich an ihrem Briefkasten. Sie sollten zwei Treffpunkte auswählen, einen in der Nähe Ihres Hauses und einen weiter entfernt.

1. Identifizieren Sie die Arten von Notfällen, die in Ihrer Nähe möglich sind. Neben einer Zombie-Apokalypse können dies Überschwemmungen, Tornados oder Erdbeben sein. Wenn Sie sich nicht sicher sind, wenden Sie sich an Ihre örtliche Rotkreuz-Gruppe, um weitere Informationen zu erhalten.
2. Wählen Sie einen Treffpunkt für Ihre Familie, um sich neu zu versammeln, falls Zombies in Ihr Haus eindringen … oder Ihre Stadt wegen eines Hurrikans evakuiert wird. Wählen Sie einen Ort direkt vor Ihrem Zuhause für plötzliche Notfälle und einen Ort außerhalb Ihrer Nachbarschaft, falls Sie nicht sofort nach Hause zurückkehren können.
3. Identifizieren Sie Ihre Notfallkontakte. Erstellen Sie eine Liste mit lokalen Kontakten wie der Polizei, der Feuerwehr und Ihrem örtlichen Zombie-Einsatzteam. Identifizieren Sie auch einen Kontakt außerhalb des Bundesstaates, den Sie im Notfall anrufen können, um den Rest Ihrer Familie wissen zu lassen, dass es Ihnen gut geht.
4. Planen Sie Ihre Fluchtroute. Wenn Zombies hungrig sind, werden sie nicht aufhören, bis sie Nahrung (dh Gehirn) bekommen, was bedeutet, dass Sie die Stadt schnell verlassen müssen! Planen Sie im Voraus, wohin Sie gehen würden, und mehrere Routen, die Sie nehmen würden, damit die Fleischfresser keine Chance haben! Dies ist auch hilfreich, wenn Naturkatastrophen zuschlagen und Sie schnell Schutz suchen müssen.

Keine Angst – CDC ist bereit

Holen Sie sich ein Kit, machen Sie einen Plan, seien Sie vorbereitet.

Wenn Zombies tatsächlich anfangen würden, durch die Straßen zu streifen, würde die CDC eine Untersuchung durchführen, ähnlich wie bei jedem anderen Krankheitsausbruch. CDC würde Städten, Staaten oder internationalen Partnern, die mit einem Zombiebefall zu tun haben, technische Unterstützung leisten. Diese Unterstützung kann Beratung, Labortests und -analysen, Patientenmanagement und -versorgung, Nachverfolgung von Kontakten und Infektionskontrolle (einschließlich Isolierung und Quarantäne) umfassen (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://emergency.cdc.gov/preparedness/quarantine/)). Es ist wahrscheinlich, dass eine Untersuchung dieses Szenarios mehrere Ziele erreichen würde: die Ursache der Krankheit, die Quelle der Infektion/des Virus/des Toxins zu bestimmen, zu erfahren, wie es übertragen wird und wie leicht es sich verbreitet, wie man den Kreislauf durchbrechen kann Übertragung und damit weitere Fälle verhindern und wie Patienten am besten behandelt werden können. Wissenschaftler würden nicht nur daran arbeiten, die Ursache und Heilung des Zombie-Ausbruchs zu identifizieren, sondern CDC und andere Bundesbehörden würden medizinische Teams und Ersthelfer entsenden, um den betroffenen Gebieten zu helfen (ich werde die jungen namenlosen Krankheitsdetektive freiwillig für die Feldarbeit zur Verfügung stellen).

Um mehr darüber zu erfahren, was CDC tut, um sich auf Notfälle aller Art vorzubereiten und darauf zu reagieren, besuchen Sie: http://emergency.cdc.gov/cdc/orgs_progs.asp (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://emergency.cdc.gov/cdc/orgs_progs.asp)

Um mehr darüber zu erfahren, wie Sie sich auf einen Notfallbesuch vorbereiten und währenddessen sicher bleiben können: http://emergency.cdc.gov/ (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://emergency.cdc.gov/)

Um ein Abzeichen wie das obige herunterzuladen, das Sie Ihrem Profil in sozialen Netzwerken, Ihrem Blog, Ihrer Website oder Ihrer E-Mail-Signatur hinzufügen können, besuchen Sie: http://emergency.cdc.gov/socialmedia/zombies.asp (https://web.archive.org/web/20110520205532/http://emergency.cdc.gov/socialmedia/zombies.asp)

Centers for Disease Control and Prevention 1600 Clifton Rd. Atlanta, GA 30333, USA
800-CDC-INFO (800-232-4636) TTY: (888) 232-6348, 24 Stunden/täglich - cdcinfo@cdc.gov